



INVITATION

LES ATELIERS

BIENVENUE A LA RETRAITE



LES THÉMATIQUES

- | | |
|---|---|
| 1 Mes envies, mes projets, mon temps | 4 Je continue de prendre soin de moi |
| 2 Du temps pour soi, du temps à offrir | 5 J'aide un proche au quotidien |
| 3 Mes démarches administratives | 6 Votre expérience nous intéresse |



GRATUIT

INFO PRATIQUE

Un parcours gratuit en 2 journées

Le jeudi 26 et vendredi 27 novembre
de 9h30 à 12h30 puis 13h30 à 17h

L'inscription engage à la
participation aux 2 journées

Inscription par mail ou par téléphone

inscription@jubiliz.fr | 06 98 99 78 84

**Pôle de proximité de Montebourg, maison du
Cotentin,**

16 rue du Général Leclerc, 50310 Montebourg



JUBILIZ →