



NORMANDIE

RENCONTRE SANTÉ



MAINTIEN DE L'AUTONOMIE



➤ DOULEURS ARTICULAIRES ET SI ON AGISSAIT !

10 nov. > 1^{ER} dec.



14H – 16H



TOLLEVAST

Maison du Sonneur
13, Le Bourg



**MAL DE DOS, ARTHROSE,
MAL AUX GENOUX...**

**Cycle de 4 séances animées par un
KINESITHERAPEUTE et une SOPHROLOGUE**

- Quelles sont les causes des douleurs ?
- Quels outils pour les soulager et les prévenir ?

Réservé aux + de 60 ans.

**INSCRIPTION
GRATUITE**

➤ Auprès de la Mutualité
Française Normandie :
En cas de difficulté, vous
pouvez nous contacter :
06.07.97.01.75



#Rencontresanté

 **Nos partenaires**

