

LES VENDREDIS

DE 13H30 À 14H30

OU

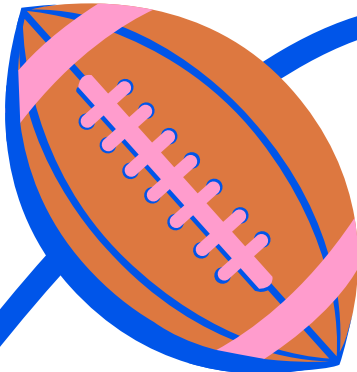
DE 14H45 À 15H45

DÈS LE 18 SEPTEMBRE ET JUSQU'EN JUIN

À QUETTEHOU, MAISON DES ASSOCIATIONS

Pour les plus
de 60 ans

2 groupes



RUGBY ÉQUILIBRE SILVER XIII

Séances
gratuites,
vous ne
financez que
votre licence
de 15€ pour
l'année

**Activité physique adaptée qui améliore l'équilibre, permet de
prévenir les chutes, renforce les réflexes et la coordination**

**Animée par les éducateurs formés de l'association multisports
les Homards du Cotentin**

**Renseignement et inscription auprès du CLIC du Cotentin
au 02 33 01 00 00 ou contact@clicducotentin.fr
Un certificat médical sera nécessaire, ou décharge à défaut**

