

Pourquoi ?

Accompagner un proche au quotidien n'est pas sans conséquences, les pauses café des aidants vous sont proposées pour que vous puissiez :

- recevoir du **soutien** et des **conseils**
- partager l'**expérience** des autres aidants présents
- obtenir des **informations** sur les aides possibles ainsi que sur les **difficultés** et les troubles que peut rencontrer votre proche
- connaître les différentes **démarches** et obtenir de l'**aide** pour les réaliser

Pour qui ?

Pour toute personne qui s'occupe d'un proche dépendant.

Comment ?

- L'accueil est **gratuit** et **sans inscription**.
- La participation est **libre**
- Nous vous proposons une **prise en charge de votre proche** tout le temps de la rencontre par des professionnel.le.s, gratuitement et sur inscription.

Atelier d'art thérapie proposé aux aidés sur cinq Pauses café

Besoin de plus d'informations ?

Vous souhaitez venir avec votre proche aidé ?

Contactez le CLIC du Cotentin

Espace Ressource Aidant et Domicile

02.33.01.00.00

**Vous soutenez au quotidien un proche dépendant,
malade ou en situation de handicap...**

VOUS ÊTES UN PROCHE AIDANT

La Pause Café des Aidants



Dates de reprise des Pauses café des Aidants

Nouveauté : Barneville-Carteret

Document provisoire

Pause Café des Aidants

Rentrée 2026-2027

LA HAGUE
à 14h30
Pôle seniors



Mercredi 02 septembre

LA GLACERIE
à 14h30



Résidence la Chancelière

Mercredi 9 septembre

BRICQUEBEC EN COTENTIN
14h30



Salle communale de
QUETTETOT

Vendredi 11 septembre

EQUEURDEVILLE
à 14h30
Les Bains Douches



Mercredi 30 septembre

OCTEVILLE
à 14h30



au Foyer Jacques Prévert
Vendredi 11 septembre

ST PIERRE EGLISE
à 14h00

Pôle de proximité

Mercredi 16 septembre

SSIAD

BARNEVILLE-CARTERET
à 14h30



Pôle nautique

Jeudi 17 septembre



SAINT SAUVEUR LE VICOMTE
à 14h30 à la Salle des pompiers

Lundi 07 septembre



VALOGNES (Actifs)
à 18h30
Maison des solidarités

Mardi 15 septembre

ST VAAST LA HOUGUE
à 14h00

Salle des associations

Lundi 21 septembre



MONTEBOURG
à 14h30

Salles du club et de
l'ancienne bibliothèque

Vendredi 04 septembre

