



POUR Bien Vieillir



Association santé
éducation et prévention
sur les territoires
ASEPT Normandie

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



CONFÉRENCE DE PRÉVENTION

Mémoire Tonique

Le Jeudi 5 mars 2026 à 10h30

Médiathèque Sébastien Le Prestre de Vauban

12 Place de l'Église

SAINT VAAST LA HOUGUE (50)

Conseils et astuces

Activités ludiques

Stimulation

Mémorisation

L'**ASEPT Normandie** organise une conférence GRATUITE animée par un professionnel de santé et dédiée aux seniors retraités dès 55 ans.

A l'issue de cette rencontre, il sera proposé de participer à un atelier de 4 séances collectives pour approfondir ce thème.

www.asept-normandie.fr - www.pourbienvieillir.fr

Inscriptions auprès du CLIC du Cotentin au 02 33 01 00 00

Avec le soutien de nos partenaires



Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre des conférences des financeurs de la perte d'autonomie des personnes âgées du Calvados, de l'Eure, de la Manche, de l'Orne et de la Seine-Maritime