



POUR Bien
VieILLir

l'assurance retraite
Carsat
agirc-arico

santé famille retraite services
CNRACL

Association santé
éducation et prévention
sur les territoires
ASEPT Normandie

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



CONFÉRENCE DE PRÉVENTION

Mémoire Tonique

Le Jeudi 5 mars 2026 à 10h30

Médiathèque Sébastien Le Prestre de Vauban

12 Place de l'Église

SAINT VAAST LA HOUGUE (50)

Conseils et astuces

Activités ludiques

L'**ASEPT Normandie** organise une conférence GRATUITE animée par un professionnel de santé et dédiée aux séniors retraités dès 55 ans.

A l'issue de cette rencontre, il sera proposé de participer à un atelier de 4 séances collectives pour approfondir ce thème.

Stimulation

Mémorisation

www.asept-normandie.fr - www.pourbenvieillir.fr

Inscriptions auprès du CLIC du Cotentin au 02 33 01 00 00

Avec le soutien de nos partenaires

