

RENCONTRE SANTÉ

ALIMENTATION



► MA SANTÉ AU MENU

**Mardi 3 et
mercredi 4 mars**



9h30 – 16h00



SALLE LÉOPOLD DELISLE

Rue Léopold Delisle
50700 Valognes



DEUX JOURNÉES POUR :

- Echanger sur les besoins nutritionnels, la préparation des repas, les étiquettes alimentaires & son budget avec une diététicienne.
- Pratiquer des exercices de coordination, mobilité, équilibre avec un éducateur sportif.

Encadrée par des professionnels, les journées sont ouvertes aux échanges dans une ambiance conviviale.

**INSCRIPTION
GRATUITE**

► Via le QR CODE :

Informations :
Mutualité Française
02 31 94 96 96



#Rencontresanté

