



# JOURNEE DES AIDANTS 2025

LUNDI 6 OCTOBRE  
10-17H

CINEMA LE DONJON  
BRICQUEBEC



**Informier, accompagner  
et bien vieillir ensemble**

*Entrée libre et gratuite*  
**CLIC du Cotentin - 02.33.01.00.00**



# JOURNEE DES AIDANTS DU 13 OCTOBRE 2023



## 9H30 ACCUEIL

Salle des Douits  
à Barneville-Carteret



Un espace convivial avec café offert sera à la disposition des participants tout au long de la journée.



## 10H - 12H MINI CONFERENCES

### 10H

Mini conférence sur les troubles de la déglutition.  
Intervention du Docteur Eric JAUNAIT - Gériatre.



### 11H

Mini conférence pour sensibiliser au confort de chacun dans la manutention de personnes.  
Intervention de Myriam ROUDEVITCH - Kinésithérapeute.



## 10H - 12H ATELIERS DECOUVERTE

Sur inscription

### 10H

Atelier- découverte de relaxation par la sophrologie.  
Intervention de Jennifer HUBERT - Sophrologue.



### 11H

Atelier socio-esthétique  
Intervention de Elvina PIERSON - Socio esthéticienne.



## TOUTE LA JOURNEE

De nombreux professionnels du médico-social seront présents pour vous informer et vous accompagner dans votre vie quotidienne :

- Adaptation du logement
- Services d'aide à domicile
- Services de soins infirmiers
- Aides financières
- Aide au répit



## ACCUEIL DES PROCHES AIDES

Prise en charge de votre proche tout au long de la journée, par des professionnels.

Sur inscription



## 15H THEATRE DEBAT



Deux courtes scènes de 20 minutes jouées par trois comédiens et qui seront suivies d'un échange avec le public et deux psychologues intervenants pour le CLIC.

Théâtre Quidam  
"Albane, Paul, Françoise et tous les autres"

CLIC du COTENTIN - 02.33.01.00.00