

## Pourquoi ?

- recevoir du **soutien** et des **conseils**
- partager l'**expérience** des autres aidants présents
- obtenir des **informations** sur les aides possibles ainsi que sur les **difficultés** et les troubles que peut rencontrer votre proche
- connaître les différentes **démarches** et obtenir de l'**aide** pour les réaliser

## Comment ?

- L'accueil est **gratuit**, **sans inscription** et **libre**
- Nous vous proposons une **prise en charge** de votre **proche** tout le temps de la rencontre par des professionnel.le.s, gratuitement et sur inscription.



**NOUVEAUTÉ !**  
En soirée.  
Dédicée aux actifs  
et/ou - de 65 ans

**VALOGNES**  
Mardi à 18h30 -  
Maison des solidarités

16 septembre,  
14 octobre,  
25 novembre,  
16 décembre,  
13 janvier,  
17 février,  
17 mars,  
14 avril,  
12 mai,  
16 juin

**ERAD**



**AG2R**  
LA MONDIALE

**Carsat**  
Retraite & Santé au travail



**LA MANCHE**  
LE DÉPARTEMENT



**Vous soutenez au quotidien un proche dépendant,  
malade ou en situation de handicap...**

**VOUS ÊTES UN PROCHE AIDANT**

# **Pauses Café des Aidants** **2025/2026**



**Besoin de plus d'informations ?**

**Vous souhaitez venir avec votre proche aidé ?**

Contactez le CLIC du Cotentin  
Espace Ressource Aidant et Domicile  
02.33.01.00.00

**ERAD**



**Carsat**  
Retraite & Santé au travail



**LA MANCHE**  
LE DÉPARTEMENT



# Pauses Café des Aidants 2025 - 2026

NOUVEAU !

## ST SAUVEUR LE VICOMTE

à 14h30 Salle des pompiers

Lundi 8 septembre

**Lundi 6 octobre**

Lundi 3 novembre

Lundi 1 décembre

Lundi 5 janvier

Lundi 2 février

Lundi 2 mars

Lundi 13 avril

Lundi 11 mai

Lundi 8 juin

## LA HAGUE

14h30 - Maison du Cotentin

Mercredi 3 septembre

Mercredi 1 octobre

Mercredi 29 octobre

Mercredi 26 novembre

Mercredi 7 janvier

Mercredi 4 février

Mercredi 4 mars

Mercredi 1 avril

Mercredi 13 mai

Mercredi 10 juin

NOUVEAU !

## EQUEURDREVILLE

Salle du Printemps

Rue de Belgique

à 14h30

Mercredi 17 septembre

Mercredi 15 octobre

Mercredi 12 novembre

Mercredi 10 décembre

Mercredi 21 janvier

Mercredi 18 février

Mercredi 18 mars

Mercredi 15 Avril

Mercredi 27 mai

Mercredi 24 juin

## ST VAAST LA HOUGUE

à 14h00

Salle des associations

Lundi 15 septembre

Lundi 13 octobre

Mardi 4 novembre

Lundi 8 décembre

Lundi 12 janvier

Lundi 9 février

Lundi 16 mars

Lundi 27 avril

Lundi 18 mai

Lundi 15 juin

## MONTEBOURG

à 14h30

Salles du club et de  
l'ancienne bibliothèque

Vendredi 5 septembre

Vendredi 3 octobre

Vendredi 31 octobre

Vendredi 5 décembre

Vendredi 9 janvier

Vendredi 6 février

Vendredi 6 mars

Vendredi 10 avril

vendredi 22 mai

Vendredi 19 juin

## ST PIERRE EGLISE

à 14h Maison du Cotentin

Mercredi 17 septembre

Mercredi 15 octobre

Mercredi 19 novembre

Mercredi 17 décembre

Mercredi 14 janvier

Mercredi 11 février

Mercredi 11 mars

Mercredi 15 Avril

Mercredi 20 mai

Mercredi 17 juin

## LA GLACERIE

à 14h30 à la

Résidence la Chancelière

Mercredi 10 septembre

Mercredi 8 octobre

Mercredi 5 novembre

Mercredi 3 décembre

Mercredi 7 janvier

Mercredi 4 février

Mercredi 4 mars

Mercredi 8 Avril

Mercredi 13 mai

Mercredi 10 juin

## OCTEVILLE

à 14h30

au Foyer Jacques Prévert

Vendredi 19 septembre

Vendredi 17 octobre

Vendredi 21 novembre

Vendredi 19 décembre

Vendredi 16 janvier

Vendredi 13 février

Vendredi 13 mars

Vendredi 10 avril

Vendredi 22 mai

Vendredi 19 juin