

## Pourquoi ?

Accompagner un proche au quotidien n'est pas sans conséquences, les pauses café des aidants vous sont proposées pour que vous puissiez :

- recevoir du **soutien** et des **conseils**
- partager l'**expérience** des autres aidants présents
- obtenir des **informations** sur les aides possibles ainsi que sur les **difficultés** et les troubles que peut rencontrer votre proche
- connaître les différentes **démarches** et obtenir de l'**aide** pour les réaliser

## Pour qui ?

Pour toute personne qui s'occupe d'un proche dépendant.

## Comment ?

- L'accueil est **gratuit** et **sans inscription**.
- La participation est **libre**
- Nous vous proposons une **prise en charge de votre proche** tout le temps de la rencontre par des professionnel.le.s, gratuitement et sur inscription.

Atelier d'art thérapie proposé aux aidés sur quatre Pauses café

## Besoin de plus d'informations ?

**Vous souhaitez venir avec votre proche aidé ?**

Contactez le CLIC du Cotentin

Espace Ressource Aidant et Domicile

02.33.01.00.00

**Vous soutenez au quotidien un proche dépendant,  
malade ou en situation de handicap...**

**VOUS ÊTES UN PROCHE AIDANT**

# La Pause Café des Aidants



**Dates des Pauses café des Aidants 2024/2025**

**Nouveauté : Montebourg**

# Pauses Café des Aidants 2024 - 2025



## LA HAGUE à 14h30

Maison de services publics

Mercredi 18 septembre  
Mercredi 16 octobre  
Mercredi 27 novembre  
Mercredi 18 décembre  
Mercredi 22 janvier  
Mercredi 19 février  
Mercredi 19 mars  
Mercredi 30 avril  
Mercredi 28 mai  
Mercredi 25 juin



## OCTEVILLE à 14h30

Foyer Jacques Prévert

Vendredi 13 septembre  
Vendredi 18 octobre  
Vendredi 22 novembre  
Vendredi 13 décembre  
Vendredi 24 janvier  
Vendredi 28 février  
Vendredi 28 mars  
Vendredi 18 avril  
Vendredi 9 mai  
Vendredi 6 juin



## LA GLACERIE à 14h30

Résidence la Chancelière

Mercredi 4 septembre  
Mercredi 2 octobre  
Mercredi 13 novembre  
Mercredi 11 décembre  
Mercredi 8 janvier  
Mercredi 5 février  
Mercredi 5 mars  
Mercredi 2 Avril  
Mercredi 14 mai  
Mercredi 11 juin

## BRICQUEBEC EN COTENTIN 14h30

Salle communale de  
QUETTETOT

Vendredi 6 septembre  
Vendredi 4 octobre  
Vendredi 8 novembre  
Vendredi 6 décembre  
Vendredi 10 janvier  
Vendredi 7 février  
Vendredi 7 mars  
Vendredi 4 avril  
Vendredi 16 mai  
Vendredi 13 juin

## SAINT SAUVEUR LE VICOMTE à 14h30

Salle des pompiers

Lundi 23 septembre  
Lundi 21 octobre  
Lundi 25 novembre  
Lundi 16 décembre  
Lundi 20 janvier  
Lundi 10 février  
Lundi 17 mars  
Lundi 14 avril  
Lundi 12 mai  
Lundi 2 juin



## MONTEBOURG à 14h30

Salles du club et de  
l'ancienne bibliothèque

Vendredi 27 septembre  
Vendredi 25 octobre  
Vendredi 29 novembre  
Vendredi 20 décembre  
Vendredi 17 janvier  
Vendredi 14 février  
Vendredi 14 mars  
Vendredi 25 avril  
vendredi 23 mai  
Vendredi 20 juin

## ST VAAST LA HOUGUE à 14h00

Salle des associations

Lundi 16 septembre  
Lundi 14 octobre  
Lundi 18 novembre  
Lundi 9 décembre  
Lundi 13 janvier  
Lundi 17 février  
Lundi 10 mars  
Lundi 7 avril  
Lundi 19 mai  
Lundi 16 juin

